

# **PROGRAM**

# **PREVENCE RIZIKOVÉHO**

# **CHOVÁNÍ**

**(MPP)**

**Škola:** Soukromá základní škola OPTIMA s.r.o.

**Školní rok:** 2025/2026

**Zpracovala:** Mgr. Marcela Černá

Školní metodik prevence (ve spolupráci s ŠPP)

## 1. Legislativní rámec a východiska (Aktualizováno 2026)

Program vychází z platné legislativy a metodických pokynů MŠMT:

- **Národní strategie primární prevence** rizikového chování na období 2019–2027
- **Metodický pokyn MŠMT k řešení šikanování**, č. j. MSMT-21088/2021-5
- **Metodické doporučení č. j. 21291/2010-28** (včetně všech 22 příloh – šikana, kyberšikana, záškoláctví, návykové látky, sebepoškozování, vaping, poruchy příjmu potravy aj.)
- **Vyhláška č. 72/2005 Sb.**, o poskytování poradenských služeb ve školách, v platném znění
- **Zákon č. 40/2009 Sb.**, trestní zákoník (zejména § 201 – Ohrožování výchovy dítěte)
- **Zákon č. 65/2017 Sb. (tzv. Antitabákový zákon)** – zákaz užívání e-cigaret a nikotinových sáčků v areálu školy

## 2. Charakteristika školy a analýza (Zhodnocení 2024/2025)

Soukromá základní škola OPTIMA s.r.o. se nachází v okrajové části města Mostu v sídlištní zástavbě. Kapacita školy je 98 žáků, což umožňuje individuální přístup a rodinnou atmosféru. Součástí školy je školní družina.

V rámci rizikového chování vidím na jedné straně problém v menším počtu žáků a chybějící spádovosti. Je občas obtížné v některých třídách najít si kamaráda.

### Výsledky evaluace:

- Škola se zaměřila na posílení vztahů v 6. a 7. ročníku.
- **Největší rizika:** Vaping v 8. třídě a nevhodná komunikace na sociálních sítích.
- **Opatření pro 2025/2026:** Pravidelná činnost pondělních ranních kruhů, zavedení anonymní schránky **NNTB – Nenech to být** (u vyučující ČJ) a tematické besedy o digitálním wellbeingu .

### 3. Školní poradenské pracoviště (ŠPP)

ŠPP koordinuje preventivní aktivity a poskytuje poradenské služby žákům, rodičům i pedagogům.

- **Školní metodik prevence (ŠMP):** Mgr. Marcela Černá
- **Výchovný poradce (VP):** Mgr. Lenka Kašová
- **Konzultační hodiny:** Každý pracovní den **07:00 – 07:45**, dále dle předchozí telefonické nebo e-mailové domluvy.
- **Třídní učitelé:** Přímá práce s kolektivem, ranní kruhy a třídní schůzky s rodiči – v 1. čtvrtletí TRIA (rodič – žák – TU)

### 4. Cíle a strategie realizace

#### 4.1. Dlouhodobé cíle

- Vytváření bezpečného klimatu školy (wellbeing) a nulová tolerance k šikaně.
- Rozvoj sociálních kompetencí (odpovědnost, empatie, řešení konfliktů).

#### 4. 2. Krátkodobé cíle

- Prevence novodobých závislostí: Vaping, nikotinové sáčky, energetické nápoje.
- Kyberbezpečnost: Prevence komunikace na skupinkách (whatsapp – zejména v nižších třídách – nastaven pravidel skupinek, spamování, úmyslné vylučování jedinců apod.) a kyberšikany v rámci on-line her

#### 4..3. Integrace do výuky

- **Individuální přístup:** Vzhledem k nízkému počtu žáků uplatňujeme osobní přístup; pedagog je průvodcem a partnerem žáka.
- **Pondělní ranní kruhy:** Slouží k budování vzájemné důvěry, sdílení pocitů a včasnému zachycení napětí v kolektivu.

**Otevřená komunikace:** Žáci mají možnost kdykoliv oslovit kteréhokoliv pedagoga. Je podporován princip „otevřených dveří“ sborovny i ředitelny. Preventivní témata jsou v souladu s ŠVP systematicky zařazována do běžné výuky, především v předmětech:

- **1. stupeň:** Prvouka, Přírodověda, Vlastivěda.

- **2. stupeň:** Výchova ke zdraví, Výchova k občanství, Přírodopis.  
Výuka se zaměřuje na zdravý životní styl, ochranu zdraví a rozvoj sociálních kompetencí.

**Výchova k občanství / ke zdraví:** Návykové látky, zdravý styl, právní odpovědnost.

**Informatika:** Bezpečný internet, ochrana osobních údajů, kyberšikana.

**Přírodopis:** Fyziologie závislostí.

**Metody:** Skupinová práce, diskuse, dramatizace, práce s materiály *E-bezpečí*.

#### 4.4. Vzdělávání pedagogů

Pedagogičtí pracovníci mají právo a povinnost se dále vzdělávat v oblasti prevence.

- Využívání samostudia v rámci studijního volna (např. jarní prázdniny).
- Účast na akreditovaných kurzech (DVPP) na základě vlastní iniciativy nebo nabídky zajištěné vedením školy.

### 5. Harmonogram aktivit 2025/2026

Období	Téma / Aktivita	Cílová skupina
Průběžně	Besedy a přednášky (ve spolupráci s <b>Městskou policií Most</b> )	1.–9. ročník
Listopad	<b>Den prevence</b> – interaktivní bloky ve spolupráci se studentkami <b>Vyšší odborné školy, Obchodní akademie, SPgŠ a SZŠ Most</b>	6.– 9.ročník
Prosinec	Adventní dílničky s rodiči (podpora komunity a klimatu) Adventní jarmark	1. stupeň celá škola
Březen	<b>Noc s Andersenem</b> – rozvoj čtenářství a stmelování kolektivu	1.–9. ročník
Květen	Projektový den " <b>Cestování po světě</b> " a spaní ve škole	1.–9. ročník
Červen	<b>Škola v přírodě</b> (environmentální a sociální prevence) <b>Zahraníční studijně-poznávací zájezd do Normandie</b>	1. stupeň 2. stupeň

## 6. Krizový plán a řešení incidentů (Stručný výtah – více ve sborovně školy)

Za krizové situace zodpovídá Mgr. Marcela Černá, v případě její nepřítomnosti Mgr. Lenka Kašová.

### 6.1. Postup při šetření šikany

V případě podezření na šikanu škola postupuje podle metodiky MŠMT (2021):

1. **Oddělené výslechy:** Agresor a oběť jsou vždy vyslýcháni odděleně.
2. **Složení komise:** Výslech probíhá za účasti ŠMP nebo VP a dalšího vyučujícího.
3. **Dokumentace:** Z každého šetření je vyhotoven věcný zápis (postřeh), který podepíše všichni aktéři a pedagogičtí pracovníci.
4. **Opatření:** Okamžité zajištění bezpečí oběti a stanovení sankcí pro agresora dle Školního řádu.

### 6.2. Návykové látky (Alkohol, drogy, vaping):

1. Izolace žáka pod dozorem, první pomoc.
2. Informování vedení školy a ŠMP.
3. Vyrozumění zákonných zástupců (při intoxikaci volána RZP).
4. Věcný zápis a v případě distribuce hlášení PČR a OSPOD (§ 201 TZ).

## 7. Evidence a evaluace

- **Průběžná:** Zápisy v Třídních knihách. Pravidelné vyhodnocování podnětů z online schránky NNTB.
- **Nástroje:** Využívání anonymních dotazníků pro žáky k mapování klimatu tříd.
- **Jaro 2026:** Proběhne rozsáhlá evaluace pro rodiče, zaměřená na jejich spokojenost s chodem školy, bezpečím a komunikací.
- **Závěrečná zpráva:** Vyhodnocení účinnosti MPP proběhne v červnu 2026.

## **8. Kontaktní údaje**

- **OSPOD Most:** 476 448 477
- **SVP Dyáda Most:** 476 704 017

**Linka bezpečí:** 116 111

**Městská policie Most:** 156